



Международно Висше Бизнес Училище
International Business School

КУРСОВА РАБОТА

НА ТЕМА:

**КАМПАНИЯ НА КОМПАНИЯТА “ЛАКСИ”, НАСОЧЕНА КЪМ
ИНФОРМИРАНЕТО НА ОБЩЕСТВОТО ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО
ХРАНЕНЕ И ВРЕДНИТЕ ВРЕДНИТЕ ЕФЕКТИ ОТ ДИЕТИТЕ.**

Изготвил:

Проверил:

2017

ВЪВЕДЕНИЕ

Една питателна диета е ключът към оптималното здраве и благополучие, и играе важна роля в превенцията на много хронични заболявания. Комбинацията от енергийно-наситена храна, ниско съдържание на хранителни вещества и по-заседнал начин на живот допринася към нарастващи здравни проблеми.

Кампанията „Яж по-добре, живей по-дълго” е насочена към нарастващия проблем с поддържането на диети и избора на здравословен начин на хранене по един много практичен и позитивен начин, като вдъхва, че здравословното хранене и физическите упражнения са много важни за хората от най-ранна възраст. Идеята е, че добрите хранителни навици, формирани в началото на живота, ще бъдат пренесени напред в зряла възраст.

Лозунгът на кампанията "Яж по-добре, живей по-дълго" е просто послание като то е разработено така, че да се създаде холистичен подход към здравословните проблеми. То има за цел да насърчи хората да се насочат към онези сфери на своя начин на живот така, че да запазят бъдещото си здраве и благополучие, както и това на децата си.

- Здравословен живот за отслабване

Този подход отразява отношението, възприето от здравословните програми за отслабване. Като се съсредоточава върху елементите на начина на живот, които могат да бъдат пряко свързани с дългосрочната загуба на тегло, основните причини за увеличаване на теглото и проблемите, свързани със затлъстяването, могат да бъдат решени по разумен начин.

Ключът към всяка успешна кампания за отслабване е разбирането за добрите хранителни навици и навици за физически упражнения.

След като хората с основите на храненето, те са „въоръжени” с познания, които да им помогнат да вземат положителни решения по отношение на своята диета.

От търговската количка до масата хората правят ежедневен избор за храната, която ядат, начина, по който тя се сготвя и количеството, което те консумират. Разбирането на значението, което някои храни и съставки имат за общото здраве и благополучие, може да окаже голямо въздействие върху цялостното здраве.