



Международно Висше Бизнес Училище
International Business School

КУРСОВА РАБОТА

ПО ВРЪЗКИ С ОБЩЕСТВЕННОСТТА

НА ТЕМА:

**КАМПАНИЯ НА „А И Д КОМЕРСИАЛ” ЕООД СРЕЩУ
ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО**

Изготвил:

Проверил:

2017

УВОД

Затлъстяването се е превърнало в основен проблем за общественото здраве в България. Бързият икономически растеж е довел до промени в хранителния режим и физическата активност, като тежестта от затлъстяването се изместила върху значително по-ниското образовано население и е обичайно да се срещат проблеми свързани с недостиг на микроелементи дори с разпространение на наднормено тегло и затлъстяване. През последните десетилетия затлъстяването се е увеличило драстично във всички възрастови групи. С по-високата честота на свързаните с храненето хронични заболявания и нарастващите разходи за здравно обслужване, наднорменото тегло и затлъстяването са се превърнали в основен проблем за общественото здраве. Необходима е бърза превенция и контрол на наднорменото тегло и затлъстяване.

Последствия на затлъстяването могат да бъдат метаболитен синдром (инсулинова резистентност, високо кръвно налягане, холестерол), сърдечно-съдови заболявания, рак, артрит, сънна апнея, качеството на живот (като психосоциални проблеми), както и смърт¹. Според проучване много от тези заболявания често са неразривно свързани с наднорменото тегло, макар и не винаги, като причинността на затлъстяването може да се изчисли точно много трудно.

Здравната тежест от затлъстяването до голяма степен идва от диабет тип 2, сърдечно-съдови заболявания и рак – това е илюстрирано от факта, че допълнителни 5 кг / м² увеличават риска от рак на хранопровода на човека с 52% и за рак на дебелото черво с 24%, а при жените, рак на ендометриума с 59% и риска от рак на гърдата с 12%². Тежестта и масивните усложнения също зависят от утежняващи фактори като тютюнопушене, алкохол и физическа активност.

Според СЗО затлъстяването се е удвоило в световен мащаб за периода 1980-2015 с > 1,4 милиарда възрастни на 20 или повече години с наднормено

¹ Kjeller, M. et al., Folkesundhedsrapporten, Danmark 2007, chapter 21 (04.03.12) http://www.sifolkesundhed.dk/upload/kap_21_overrv%C3%A6gt_og_fedme.pdf pp. 263-264

² Wang, Y Claire et al., Health and economic burden of the projected obesity trends in the USA and the UK, The Lancet, 27/08/2011 (26/03/2012): <http://www.sciencedirect.com.esc-web.lib.cbs.dk/science/article/pii/S0140673611608143>, p. 815