

РАЗРАБОТВАНЕ НА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА СПОРТА ЗА ВСИЧКИ НА РЕГИОНАЛНО (ОБЩИНСКО) НИВО ЗА ПЕРИОД ОТ 1 ГОДИНА.

1. НАИМЕНОВАНИЕ НА ПРОГРАМАТА – „Спортна култура и здраве”

2. СОЦИАЛНА ОБОСНОВКА ЗА НЕОБХОДИМОСТТА ОТ ПРИЛОЖЕНИЕТО НА ПОДОБНА ПРОГРАМА.

Спортът и физическата активност за жизненоважни за здравето и благосъстоянието. Подходящите форми на спорт и физическа активност могат да играят съществена роля в превенцията и излекуването на водещи незаразни болести. Има емпирични резултати, които свидетелстват, че редовната физическа активност предоставя редица физически, социални и ментални ползи. Активното участие също е в пряко взаимодействие със стратегии за подобряване на хранителния режим на подрастващите, води до намаляване на зависимостта от тютюн, алкохол и наркотици и подобрява функционалните способности. Следователно, физическата активност е ефективен метод за превенция на заболявания както за отделните лица, така и за цели региони – на общественото здраве като цяло.

Проблемите с незаразните болести като рак, диабет и хронична респираторна недостатъчно се увеличават в целия свят. По оценки на Световната здравна организация смъртността и загубата на способности от тези болести има дял от 60 % от всички смъртни случаи. Това число се очаква да нарасне до 73% до 2020г.

3. ЦЕЛ И ПОДЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА.