



---

**Филиал Велико Търново**

# РЕФЕРАТ

НА ТЕМА:

**ПРЕЖИВЯВАНИЯ - ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ВИДОВЕ.  
ЧУВСТВА И ЕМОЦИИ.**

Изготвил:

/...../

Проверил:

/...../

В. Търново, 2015

## 1. ЗА ПРЕЖИВЯВАНИЯТА

За медицинската психология от основно значение е съзнанието на човек. Съзнанието е субективно преживяване или осъзнато или под контрол на човешкия ум. Това е обединяващо понятие, който може да се отнася до различни психични явления. Въпреки, че хората осъзнават какви са техните ежедневни преживявания, съзнанието не подлежи на дефиниране. *„Всичко, за което сме наясно в даден момент, формира част от нашето съзнание, което превръща съзнателното преживяване като най-познатия и най-загадъчен аспект на нашия живот”* (Schneider и Velmans, 2007).

Съзнанието в медицината (например, анестезиологията) се оценява чрез наблюдение на бдителността и реактивността на пациента, и може да се разглежда като поредица от състояния, вариращи от тревога, ориентирана по време и място и комуникативност, дезориентация, последвана от делириум, загуба на всякакво пълноценното общуване и завършва със загуба на реакции в отговор на болезнено стимулиране.

Съзнанието в психологията и философията има четири особености: субективност, промяна, непрекъснатост и селективност. В рамките на психологията на ума няма консенсус относно целенасочеността или преднамереността като изискване към съзнанието.

Представата за абсорбиращи и ангажиращи преживявания не е нова. Трите основни идеи, които се използват широко за описание на ангажиращите преживявания са поток, когнитивна абсорбция и присъствие.

### - Поток

Csikszentmihalyi е провел обширно проучване на положителните преживявания, които хората има (Csikszentmihalyi, 1990). Потокът се описва като процеса на оптимално преживяване „състоянието, при което индивидите са толкова ангажирани в дейност, където нищо друго