



Международно Висше Бизнес Училище
International Business School

КУРСОВА РАБОТА

НА ТЕМА:

**КАМПАНИЯ НА КОМПАНИЯТА X, НАСОЧЕНА КЪМ
ИНФОРМИРАНЕТО НА ОБЩЕСТВОТО ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО
ХРАНЕНЕ И ВРЕДНИТЕ ВРЕДНИТЕ ЕФЕКТИ ОТ ДИЕТИТЕ**

Изготвил:

Проверил:

2015

Значението на правилното хранене и вредите от диетите включително липсата на физическа дейност за намаляване на заболяванията и смъртните случаи от хронични заболявания е добре известно¹. Вредните диети и физическата неактивност причиняват от 31 000 до 58 000 смъртни случая годишно и са основни причинители на увреждания, произтичащи от диабет, остеопороза, затлъстяване и инсулт. Резултатите от едно проучване показват, че 14% от всички смъртни случаи в САЩ през 1990 г. могат да се дължат на неправилно хранене и диети. Този процент към момента се е увеличил значително.

Питателната храна и поддържането на здравословно тегло са от жизненоважно значение за здравословния растеж и развитие в детството и за добро здраве през целия живот. Те осигуряват основа за справяне със стресорите на ежедневния живот, подобряване на общото усещане на хората за благосъстояние и намаляване на риска от хронични заболявания.

Освен това, една общност, където повечето хора са активни по-често и където хората се радват на добра храна с приятелите и семейството, има множество ползи. Здравите, активните деца се учат по-добре, общностите са по-силни.

Според списание „Healthy people” около 75% от европейците не ядат достатъчно плодове, повече от половината не ядат достатъчно зеленчуци, както и 64% консумират твърде много наситени мазнини². Диетите на мнозина съдържат твърде много мазнини, наситени мазнини и калории, но не и достатъчно други важни елементи като калций. Ниската консумация на плодове и зеленчуци и високият прием на храни с високо наситени мазнини се свързват с коронарна болест на сърцето, някои видове рак, и диабет³.

Компания „Дубси” стартира кампания „По-добро хранене”. Кампанията е насочена към насърчаване на диетични промени, като се фокусира главно върху консумацията на месо. Кампанията ще се проведе в сътрудничество с редица организации, представляващи различни сектори, всички от които са заинтересовани от въпроса за здравословно хранене и устойчиви диети от различни гледни точки - здравеопазване, околна среда, социална справедливост, хуманното отношение към животните, развитие, вяра, а също и от гледна точка на потребителите.

¹ McGinnis JM, Foege WH. Actual causes of death in the United States. JAMA 1993; 270:2207-12.

² Department of Health and Human Services. Healthy People 2010. 2nd ed. 2 vols. Washington, D.C.: U.S. Government Printing Office, 2000

³ Пак там

„По-добро хранене“: за справедливо, зелено, здравословно бъдеще е нова кампания на „Дубси“ .

Целта на кампанията е да подобри осведомеността за това как простите промени, като например яденето „по-малко и по-добре“ на месо и повече растителни храни може да има положителни ползи за общественото здраве.

„По-добро хранене“ има за цел насърчаването на културата, където кампанията поставя акцента върху видовете храни, които хората консумират, животните, които я предоставят и хората, които я произвеждат. По-доброто хранене подкрепя земеделските производители, които произвеждат месо по устойчив начин. Модериране на потребление на месо - червено, бяло или преработени меса - като същевременно се избира „по-доброто“ месо, което има известен произход и се произвежда с по-хуманно отношение към околната среда и спазването на качеството съобразно високи стандарти, може да помогне за подпомагане на земеделските производители, без храните да са по-скъпи за потребителите. Подходът „по-малко, но по-добре“ за употребата на месото е фокусиран върху по-широкото използване на разнообразни растителни храни, което може да осигури здравословно хранене и намаляване на ефекта на вредните диети, които са по-добре за планетата и също за по-справедливи хранителни системи.

За да бъде най-ефективна в дългосрочен план, здравната кампания следва да се съсредоточи както върху промоцията на здравето, така и върху профилактика на заболяванията. Например, чрез насърчаване кърменето от бременните жени и младите майки и подкрепата на усилията им да кърмят, организациите могат да помогнат на децата да развият навици за здравословно хранене по време на ранна детска възраст. Тъй като здравословното хранене трябва да се вмени в детството и да се поддържа през целия живот, усилията за превенция насочени към по-големите деца са еднакво важни, както и интервенциите за възрастни, които са неактивни или имат лоши хранителни навици като вредни диети, въпреки че те все още не са развили хронични заболявания.

Все по-често, специалистите по промоция на здравето признават динамичното взаимодействие между лицата и тяхната среда. Макар, че изборът на начин на живот е лично решение, то се взема в рамките на сложна смесица от социални влияния, които могат да подпомогнат по-разумния избор или повече или по-малко достъпния, комфортен и сигурен такъв.

Предварителните изследвания на кампания „По-добро хранене“ показват, че промяната в поведението е по-вероятно да се случи, когато среда на едно лице се променя едновременно с начина, по който извършва поведенческа промяна.