

Приложна епидемиология

Здравна политика базирана на доказателства

УВОД

Има няколко важни различия между стратегиите, базирани на доказателства в общественото здраве и в клиничната медицина, които затрудняват простия преход на методологии от една в другата област. В сравнение с наличните доказателства в клиничната медицина, например, доказателствата в общественото здраве обикновено са резултат на по-сложно взаимодействие между най-добрите налични доказателства от изследвания и други епидемиологични източници относно преценка на потребностите, ресурсите, местните обстоятелства и етичните и правни предпоставки. Освен това, съществува необходимост от по-адекватна оценка на научното качество и риск от пристрастност при видовете проучвания, които формират основната база от доказателства за предотвратяване и контрол на заразна болест. Накрая, подходите, основани на доказателства трябва да бъдат подкрепени в ситуации, в които несигурността може да бъде висока и времето за добро решение или съвет ограничено.

Грипът А (H1N1) през 2009/10 г. ясно показва необходимостта от института за общественото здраве и ЕЦПКБ (Европейски център за превенция и контрол на болестите) да предоставят консултации в условията на ограничен период от време и липсата на убедителни доказателства. За ЕЦПКБ е необходимо да се даде бърз и аргументиран съвет, да се преценят ползите и потенциалните вреди за държавите-членки и Европейската комисия, да се подкрепят и координират понякога държавите-членки при някои по-скъпи решения. Необходимостта от споделяне на знания, изпълняването на съвместни действия и изразът на солидарност между държавите-членки непрекъснато се оценяват в такава ситуация.

Ето защо е изключително важно институтите на общественото здраве и ЕЦПКБ да изградят процеси, с които да се гарантира, че доказателствените подходи са разработени за действия.

- **Развитие на общественно здраве базирано на доказателства (ОЗБД).**

Официалният дискус за естеството и обхвата на ОЗБД възниква преди около десетилетие. Няколко автори са се опитали да определят ОЗБД. През 1997г. Jenicek определя ОЗБД като "съвместно, изрично и разумно използване на най-добрите доказателства при вземането на решения за грижите на общностите и населението в областта на здравната защита, превенцията на заболяванията, поддържането на здравето и неговото подобрене (промоция на здраве)". През 1999 г. учени и практики в Австралия и САЩ работят съвместно за развитие на концепцията за ОЗБД. Glasziou и колеги поставя редица въпроси за подобряване на внедряването на ОЗБД (например, "Дали тази намеса да помогне за облекчаване на този проблем? ") и идентифицират 14 източника на висококачествени доказателства. Brownson и неговите колеги описват шест етапа, при които практикуващите могат да внедрят доказателствения подход към вземането на решение. Kohatsu и неговите колеги разширяват ранните дефиниции на ОЗБД като включват перспективите на членовете на общността, насърчавайки по-популистичен подход. През 2004 г. Rychetnik обобщава много от ключовите понятия в речник за ОЗБД. В него се появява нещо като консенсус между изследователи и лидери на политиките за общественно здраве, който се изразява в комбинация от научни доказателства и ценности, ресурси, и че обстоятелствата следват да се имат в предвид при вземането на решение (Фигура 1).

В обобщение ключовите характеристики включват:

- Вземане на решения, използвайки най-добрите налични и експертно проверени доказателства (както в количествени така и в качествени изследвания);
- Използване на данни и информационни системи систематично;
- Прилагането на програмата за планиране на рамки;
- Ангажиране на общността в оценката и вземането на решения;
- Провеждане на оценка на всеослушание и

- Разпространяване на това, което е научено до ключовите заинтересовани страни и тези, които вземат решения.

Осъществяването на тези дейности в ОЗБД е вероятно да изисква синтез на научни умения, подобряване на комуникацията, здрав разум и политическа проницаемост.

Фиг. 1 Области, които повлияват на вземането на решения на база доказателства.
Източник: Spring и др.



- **Доказателства**

На най-основно ниво, доказателството обхваща "съвкупността от факти или информация на разположение, която показва дали твърдение или вярване е вярно или валидно". Идеята за доказателствата често произтича от юридическата среда в Западните общества. По закон, доказателството се предоставя под формата на истории, свидетелства, полицейски показания, експертни становища и криминалистични доклади. За здравето лице, доказателството е някаква форма на данни - включително епидемиологични